



RITA ASCHENBRENNER-LANG, BA



Hauptstraße 4  
3485 Sittendorf/Grafenegg



+43 670 555 72 48



rita@impulseyourlife.at



www.impulseyourlife.at

## BILDUNGSWEG UND BERUFLICHE ERFAHRUNG

- Dipl. Lebens- und Sozialberaterin
- Dipl. Supervisorin  
eingetragen im WKO Expertenpool
- Dipl. Systemischer Coach
- Unternehmensberaterin für  
Personal- und  
Organisationsentwicklung
- Studium der Politikwissenschaften  
an der Universität Wien
- 15 Jahre Erfahrung als Führungskraft  
und in der Führung von  
Führungskräften
- 7 Jahre Erfahrung als Trainerin und  
Qualitätsmanagerin
- 4 Jahre Erfahrung als Coach und  
Supervisorin für Führungskräfte und  
Teams
- seit 2021 selbstständig tätig als  
Psychosoziale Beraterin und  
Supervisorin

# IMPULS- GEBERIN

FÜR PERSÖNLICHE ENTFALTUNG UND  
BEWUSSTE ROLLENGESTALTUNG



Als Impuls-Geberin, Business-Coach und Supervisorin  
begleite und unterstütze ich Menschen in  
herausfordernden Situationen, auf ihrem individuellen  
Weg zum persönlichen Lebens-Erfolg.

## PORTFOLIO

### Business-Coaching

Für Personen mit Führungsverantwortung  
zu folgenden Themen:

- vom Mitarbeiter zur Führungskraft
- die bewussten Rollengestaltung
- Etablieren des eigenen Führungsstiles
- Entfaltung der eigenen Führungspersönlichkeit
- Selbstorganisation
- Führen von Mitarbeitergesprächen
- Umgang mit Veränderung | Changemanagement
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Teamentwicklungen | Teambuilding

### Supervision

Für Einzelpersonen, Teams und Gruppen  
zu folgenden Anliegen:

- Reflexion der beruflichen Rolle
- Psychohygiene
- Klären und Lösen von Konflikten
- Steigerung der eigenen Lösungskompetenz
- Qualitätssicherung in der Zusammenarbeit

### Moderation

von

- Klausuren
- Teamtagen
- Konferenzen
- Workshops