



Pferdegestütztes Training

Ganzheitliches Training für deine persönliche Entwicklung

- Entwicklung der eigenen Identität und Individualität, in der Denken, Fühlen & Handeln im Einklang sind
- Erleben der eigenen Wirkung - hautnah und ungefiltert
- Entdecken von wertvollen Fähigkeiten und Integration dieser in dein Verhalten sowie in deinen Alltag
- 3-fach professionelle Begleitung durch
 - Susanne Pinger, MSc.
 - Rita Aschenbrenner-Lang, BA
 - "Spicy" - Brigidoons Black Spice K
- Arbeitsmaterialien, Reflexionsunterlagen
- Snacks und Getränke sind für dich bereitgestellt

Unsere Termine

für 2024 sind wir in Planung
ab dem späten Frühjahr geht es wieder los

**Das Training findet bei jedem
Wetter statt!**

Für Unternehmen

gerne auf Anfrage

Ort

Gestüt Birkenwald
3482 Stettenhof
Hauptstraße 29

Du brauchst

festes Schuhwerk, adäquate
Kleidung (wetterabhängig)
Sonnenschutz

Deine Investition

475,-
inkl. persönlichem Arbeitsbuch
Getränken, Obst und Nüssen

Gut zu wissen

du brauchst keine Pferde- und
Reitkenntnisse!
Wir arbeiten ausschließlich am
Boden.

**Deine verbindliche Anmeldung via Mail an: willkommen@susannepinger.at
ist bis jeweils eine Woche vor Termin möglich.**

Deine Expertinnen für diesen besonderen Tag



Susanne Pinger, MSc.

Pferdegestützte Trainerin

Natural Horsemanship

Master für ganzheitliche Therapie und Salutogenese
(Integrative Medizin)

Mental-Intuitions- und Bewusstseinstrainerin

NLP Master

Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin

eigene Praxis für Gesundheits- und Bewusstseinsmanagement

28 Jahre Erfahrung in der Arbeit mit Menschen



Rita Aschenbrenner-Lang, BA

Unternehmensberaterin

Psychosoziale Beraterin

Systemischer Coach

Supervisorin

Trainerin

15 Jahre Erfahrung als Führungskraft und in der
Ausbildung von Personen in der Führung

NLP Master



"Spicy" - Brigidoons Black Spice K

ausgebildet in Westernreiten

Natural Horsemanship "Pferdeflüstern"

Co-Coach - pferdegestütztes Training



Die Vorteile von Pferden als Co-Trainer

Pferde ermöglichen tiefgreifende Erfahrungen, die durch die emotionale Erlebnisse einen nachhaltigen Lernerfolg sichern.

Pferde sind hochsensible Wesen und nehmen ihr Gegenüber äußerst differenziert wahr. Sie reagieren direkt auf jedes noch so unbewusste Detail von Verhalten und Ausstrahlung. Sie dienen damit als klarer und unmittelbarer Spiegel der persönlichen Wirkung in Bezug auf

- eindeutiger Kommunikation
- authentisches Auftreten und
- natürlicher Autorität

Pferde helfen

- Konditionierungen, hinderliche Verhaltensweisen und Gefühlsmuster zu erkennen.
- die Übereinstimmung zwischen verbaler und nonverbaler Kommunikation zu erreichen und dadurch authentisch zu sein.
- körpersprachliche Signale und deren Bedeutung sensibler und aufmerksamer wahrzunehmen - sowohl die eigenen als auch die des Gegenübers.
- voll und ganz im Hier und Jetzt zu sein.
- Führungsqualitäten zu entwickeln bzw. zu verbessern.
- die Natur und die persönliche Natürlichkeit wieder zu entdecken und zu erleben

Davon profitierst du als Teilnehmer:in

Du erfährst mehr über deine Stärken, bringst deine unbewussten Potenziale zum Vorschein und erlernst ein integratives Verhalten im Buddy-Training mit dem Pferd. So können bereits währenddessen Fähigkeiten gefördert und unerwünschte Verhaltensweisen verändert werden. AHA-Erlebnis Garantiert!

Das bekommst du

Die Rückmeldung durch das Pferd, die unmittelbar und deutlich erfolgt.

Der moderierte Austausch in der Gruppe.

Durch die Mischung aus theoretischen Impulsen, erfahrungsorientiertem Lernen und intensiven Reflexionsphasen wird ein langfristiger Entwicklungsprozess angestoßen. Dieser bringt dich sowohl beruflich als auch privat einen entscheidenden Schritt in Richtung ganzheitlicher Gesundheit und Motivation. Herz und Verstand sowie Körper und Geist werden dabei gleichermaßen angesprochen.

Das bringst du mit

Die Bereitschaft, zu einem intensiven, persönlichen Erfahrungs- und Lernprozess. Freude mit dem sensiblen Wesen Pferd in einer natürlichen Umgebung.



Sicherheitsaspekte beim pferdegestützten Training

Die Sicherheit der Teilnehmer hat absolute Priorität!

- Du bekommst vor Beginn der Arbeit mit dem Pferd einen ausführlichen Sicherheits-Checkup!
- Sorge für entsprechende Kleidung und festes Schuhwerk!
- Du brauchst weder Pferde- noch Reitkenntnisse!
- Wir arbeiten ausschließlich am Boden

Die Teilnehmer sind für ihre Sicherheit und ihr Wohlbefinden selbst verantwortlich.

Sie erkennen an, dass sie während des Trainings in vollem Umfang für ihre körperliche und geistige Gesundheit selbst die Verantwortung tragen.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung jeglicher Art. Eine entsprechend unterzeichnete Haftungserklärung ist Voraussetzung für die Teilnahme.

Anfahrt mit dem Auto

Von Wien oder Krems kommend
über die Stockerauer Schnellstraße

- S5 bis Kamptal Str./B34 folgen, auf S5 Ausfahrt 95-Fels am Wagram nehmen
- Kamptal Str./B34 folgen, L113 bis Stettenhof nehmen
- in Stettenhof in die Ortschaft, rechts einbiegen und bis zu Hauptstraße 29 fahren.

Von Hollabrunn kommend über die L43

- über L43, Minichhofen, L1228 und L43 bis zur Kreuzung auf die L113 nehmen
- in Stettenhof, bei der 2ten Möglichkeit links in die Ortschaft einbiegen
- bis zu Hauptstraße 29 fahren



**Wir freuen uns auf dich
Susanne, Rita und Spicy**

**Wenn du Fragen hast, melde dich bitte entweder
telefonisch unter +43 676 7502929 oder via
E-Mail an willkommen@susannepinger.at**

**Deine verbindliche Anmeldung via Mail an: willkommen@susannepinger.at
ist bis jeweils eine Woche vor Termin möglich.**